

Quarantäne-ABC

Liebe Regenbogen-Familien,
um Euch die Zeit etwas zu versüßen, haben
wir für euch ein paar Ideen zusammengestellt.



- A**lbum – schaut euch gemeinsam alte Fotos an!
- B**asteln – anbei findet ihr Material dafür. Wir freuen uns auf eure Werke!
- C**orona – redet miteinander über diese merkwürdige Zeit.
- D**rucken – bastelt euch Stempel aus Klorollen und los geht es!
- E**iswürfel – färbt sie ein, beobachtet sie beim schmelzen und experimentiert!
- F**amilie – nutzt die Zeit mit euren Liebsten!
- G**eheimniskiste – nehmt einen Karton, füllt etwas hinein und lasst es erfühlen.
- H**ände waschen – gaaaaanz wichtig mit viel Seife!
- I**deen – auch die Kleinsten haben schon welche. Inspiriert euch gegenseitig!
- J**acke – Mütze, Schal und Stiefel. Zieht euch im Winter warm an.
- K**ostüme – holt die Faschingskostüme raus und schlüpft in andere Rollen!
- L**achen – niemals euer Lachen verlieren!
- M**usik – hört tolle Musik und singt zusammen!
- N**utzt – die Zeit zum Bücher vorlesen und Geschichten erzählen.
- O**bst – esst viel! Vitamine sind wichtig!
- P**appkartons – baut Häuser aus Kartons. (Online-Bestellungen)
- Q**uarantäne – übersteht diese Zeit und bleibt gesund!
- R**ühren – rührt einen Teig an und backt einen leckeren Kuchen!
- S**pielzeug – holt mal wieder längst vergessenes Spielzeug aus dem Keller!
- T**iere – wie sehen sie aus und welche Geräusche machen sie?
- U**mwelt und Natur – geht raus und genießt die frische Luft!
- V**ideoanrufe – so könnt ihr eure Großeltern, Paten und Freunde trotzdem sehen!
- W**asser – probiert doch mal aus: was schwimmt? was sinkt?
- X**XL-Malen – malt auf großen Kartons oder auf einfarbigen Geschenkpapier.
- Y**es we can! - wir überwinden alle diese schwere Zeit!
- Z**elte bauen – mit Stühlen, Tischen und Decken ist das kinderleicht!

Wir freuen uns, wenn ihr die ein oder andere Idee umsetzt 😊